



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

CIROZA HEPATICĂ - BOALA CARE NU PREZINTĂ SIMPTOME TIMPURII

Ciroza este o boala degenerativa grava, care apare atunci cand celulele sanatoase din ficat sunt deteriorate si inlocuite cu tesut cicatricial, de obicei ca urmare a abuzului de alcool sau a hepatitei cronice. Ficatul isi pierde capacitatea de a-si indeplini functia. Cazurile severe pot duce la insuficienta hepatica si chiar la deces.

Ciroza hepatica este grava din cauza importantei organului pe care il afecteaza. Ficatul, care cantareste aproximativ trei kilograme, este cel mai mare dintre organele interne ale corpului. Printre numeroasele sale functii, ficatul serveste ca parte esentiala a sistemului digestiv prin producerea de bila, care este stocata in vezica biliara, apoi eliberata in intestinul subtire, unde ajuta la descompunerea alimentelor grase.

De asemenea, ficatul ajuta la mentinerea compozitiei adecvate a sangelui prin reglarea cantitatilor de grasimi, proteine si zahar.

Cauze

- consumul excesiv de alcool;
- hepatita C;
- hepatita B, B+D;
- obezitatea;



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ
SF. SPIRIDON
IAȘI



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- deficiente genetice;
- obstrucție prelungită a fluxului biliar;
- perioade lungi de expunere la medicamente și alte substanțe toxice;
- inflamația provocată de boli autoimune;
- hemocromatoză și boala Wilson.

Simptome

Boala nu prezintă de regulă simptome specifice, ci evoluează tăcut în fazele incipiente. Simptomele pot fi ușor confundate cu cele ale altor afecțiuni:

- oboseală, epuizare;
- slăbiciune;
- pierderea apetitului;
- scădere în greutate;
- scăderea libidoului;
- greață;
- sângerări gingivale la periaj;
- balonare;
- prurit;
- urină închisă la culoare;
- înrosirea palmelor;
- apariția unor vase de sânge sub formă unei panze de păianjen sau a unor stelute pe față sau pe corp;
- învinetirea ușoară;
- hepatomegalie;
- splenomegalie;



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ
SF. SPIRIDON
IAȘI



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- confuzie si lipsa de concentrare;
- atrofiere musculara;
- marirea in volum a abdomenului;
- edeme la nivelul membrelor inferioare;
- scaderea cantitatii de urina;
- caderea parului de pe piept la barbati;
- ginecomastie;
- tulburari menstruale la femei;
- icter.

Complicatii

- hemoragie digestiva superioara, ca urmare a ruperii varicelor formate in esofag;
- ascita, care consta in acumularea de lichid in cavitatea peritoneala;
- echimoze, din cauza numarului scazut de trombocite si/sau a coagularii slabe;
- sangerare, din cauza scaderii proteinelor de coagulare;
- sensibilitate la medicamente;
- insuficienta renala;
- cancer hepatic;
- rezistenta la insulina si diabet de tip 2;
- encefalopatie hepatica;
- calculi biliari;
- splenomegalie (splina marita);
- edeme.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ
SF. SPIRIDON
IAȘI

Tratament

Tratamentul pentru ciroza variaza in functie de ceea ce a cauzat boala si de masura in care a progresat afectiunea.

- administrarea de beta-blocante sau nitrati;
- renuntarea la alcool;
- evitarea consumului de sare;
- antibiotice intravenoase;
- hemodializa;
- dieta hipoproteica.

In cazul insuficientei hepatice, atunci cand ficatul nu mai functioneaza deloc, se impune transplantul de ficat.

Recomandari si prevenire

- oprirea consumului de alcool;
- schimbarea obiceiurilor alimentare;
- practicarea unui sport;
- medicamentele, chiar si cele fara prescriptie medicala, nu trebuie luate fara recomandarea medicului;
- practicarea sexului sigur, cu prezervativ, poate reduce riscul de hepatita B sau C.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului "Program regional de prevenire, depistare precoce (*screening*), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice secundare infecțiilor virale cu virusuri hepatice B/D și C din regiunile Nord-est și Sud-est - LIVE(RO)2 - EST" POCU/755/4/9/136209, Cod SMIS: 136209 implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași în calitate de beneficiar, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Communication Specialist - Prof. univ. dr. Carol Stanciu

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea SE - Asist. univ. dr. Laura Huiban

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași
Str. Universității nr. 16, 700115, Iași, România

www.umfiasi.ro

Manager proiect,

Prof. Dr. Anca Victorița TRIFAN

Email: proiecte.europene@umfiasi.ro



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ
SF. SPIRIDON
IAȘI